



CYCLE 3

## Secourir : les règles de base (3)

PRÉNOM \_\_\_\_\_

DATE \_\_\_\_\_



DÉCOUVRIR

### Le saignement

- 1** En cas de saignement, on applique la règle des 3A. **Entoure** les verbes qui constituent cette règle et écris-les dans le bon ordre.  
*alerter - arracher - attendre - allonger - appuyer - accrocher*

- 2** **Complète** chaque geste de secours en écrivant le bon numéro.

- a) Constater la gravité de l'hémorragie
- b) Appuyer ou faire appuyer directement sur l'endroit qui saigne avec la paume de la main
- c) Se protéger avec des gants ou un sac en plastique
- d) Allonger confortablement la victime
- e) Maintenir la compression de la plaie jusqu'à l'arrivée des secours
- f) Donner l'alerte ou faire donner l'alerte
- g) Vérifier que l'hémorragie est arrêtée
- h) Parler régulièrement à la victime
- i) Couvrir la victime

- 1) ... pour mettre en route les secours.
- 2) ..., sinon la victime se vide de son sang.
- 3) ... pour l'informer, la rassurer, la maintenir éveillée.
- 4) ... pour arrêter le saignement en comprimant les vaisseaux touchés.
- 5) ... si le sang imbibe un mouchoir en quelques secondes, il faut agir rapidement.
- 6) ... pour éviter qu'elle prenne froid (contact avec le sol et état de choc).
- 7) ... pour répartir le sang dans le corps et mieux irriguer le cerveau et pour éviter une chute en cas de malaise.
- 8) ... pour vérifier l'efficacité de la compression.
- 9) ... pour limiter la transmission des maladies infectieuses.





CYCLE 3

PRÉNOM \_\_\_\_\_

Secourir : les règles de base (3)

DATE \_\_\_\_\_



## Le saignement

SE CORRIGER

- 1 En cas de saignement, on applique la règle des 3A. **Entoure** les verbes qui constituent cette règle et écris-les dans le bon ordre.

alerter - arracher - attendre - allonger - appuyer - accrocher

*appuyer, allonger, alerter*

- 2 **Complète** chaque geste de secours en écrivant le bon numéro.

- |   |     |
|---|-----|
| a) Constater la gravité de l'hémorragie   | (5) |
| b) Appuyer ou faire appuyer directement sur l'endroit qui saigne avec la paume de la main | (4) |
| c) Se protéger avec des gants ou un sac en plastique                                      | (9) |
| d) Allonger confortablement la victime  | (7) |
| e) Maintenir la compression de la plaie jusqu'à l'arrivée des secours                     | (2) |
| f) Donner l'alerte ou faire donner l'alerte   | (1) |
| g) Vérifier que l'hémorragie est arrêtée  | (8) |
| h) Parler régulièrement à la victime  | (3) |
| i) Couvrir la victime   | (6) |

- 1) ... pour mettre en route les secours.
- 2) ..., sinon la victime se vide de son sang.
- 3) ... pour l'informer, la rassurer, la maintenir éveillée.
- 4) ... pour arrêter le saignement en comprimant les vaisseaux touchés.
- 5) ... si le sang imbibe un mouchoir en quelques secondes, il faut agir rapidement.
- 6) ... pour éviter qu'elle prenne froid (contact avec le sol et état de choc).
- 7) ... pour répartir le sang dans le corps et mieux irriguer le cerveau et pour éviter une chute en cas de malaise.
- 8) ... pour vérifier l'efficacité de la compression.
- 9) ... pour limiter la transmission des maladies infectieuses.

